|  |
| --- |
| VOORBEELDTEKST  **Dik zijn is besmettelijk**  [1] **Zijn jouw vrienden te dik? Dan is de kans groot dat er zich om jouw middel ook een zwembadje ontwikkelt. Uit Amerikaans onderzoek is namelijk gebleken dat te dik zijn besmettelijk is. Te dun zijn trouwens ook.**  [2] Dat steeds meer mensen te dik zijn, komt volgens de onderzoekers omdat obesitas (vetzucht) besmettelijk is. Uit hun onderzoek blijkt dat je vrienden nog meer invloed hebben op je gewicht dan je genen of je familieleden. Met besmettelijk bedoelen de onderzoekers niet dat het als een griepvirus van mens op mens wordt overgedragen. Ze bedoelen dat vrienden elkaars gedrag kopiëren en dat het idee over wat een goed gewicht is verandert als een aantal van je vrienden te dik is.  **Spiegelen**  [3] Voor het onderzoek werden twaalfduizend mensen over een periode van 32 jaar gevolgd. Als de deelnemer een vriend had die te dik was, dan had hij 57 procent kans dit zelf ook te worden. Bij familieleden is dit slechts 37 procent. Als die dikke vriend ook nog eens de beste vriend was, dan was de kans zelfs nog veel groter. Dit komt volgens onderzoekers omdat je jezelf eerder spiegelt aan je vrienden dan aan je ouders of broers of zussen. ‘We kiezen onze vrienden zelf,’ aldus een van de onderzoekers. Het gedrag van vrienden is daarom belangrijker voor ons.  [4] Nu moet je niet meteen je dikke vrienden links laten liggen uit angst kilo’s aan te komen. Want vrienden hebben is volgens de onderzoekers erg gezond. En je kunt het ook omdraaien: als jij fanatiek gaat sporten en gezond eet, dan nemen jouw vrienden dat over. Ook slank zijn is besmettelijk.  *Naar: sevendays.nl, 15 december 2011* |

**Hulpmiddelen bij begrijpend lezen:**

**1.TITEL: HELPT JE BIJ HET ZOEKEN NAAR HET ONDERWERP**

**2. INLEIDING: HIER WORDT HET ONDERWERP BEKEND GEMAAKT.**

**3. HET ONDERWERP: JE SCHRIJFT ZO KORT MOGELIJK OP WAAR DE TEKST OVER GAAT. KIJK NAAR DE OPVALLENDE DINGEN (plaatjes,tussenkopjes) EN LEES DE INLEIDING.**

**3. ALINEA-NUMMERS**

**4. BELANGRIJKSTE INFORMATIE VAN ALINEA’S. DE BELANGRIJKSTE INFORMATIE STAAT IN DE EERSTE 2 OF DE LAATSTE 2 ZINNEN VAN DE ALINEA’S. DE BELANGRIJKSTE ZIN NOEM JE DE KERNZIN.**

**5. TUSSENKOPJE: DE TITEL VAN EEN ALINEA**

**6. DEELONDERWERP: HET ONDERWERP VAN EEN ALINEA (SOMS OOK 2 ALINEA’S). LEES DE KERNZIN EN SCHRIJF ZO KORT MOGELIJK OP WAT HET DEELONDERWERP IS.**

**7. DRIEDELING: UIT WELKE ALINEA(‘S) BESTAAT:**

**DE INLEIDING=ALINEA 1**

**HET MIDDENSTUK= ALINEA 2+3**

**HET SLOT=ALINEA 4**

**8. DE HOOFDGEDACHTE: STEL DE VOLGENDE VRAAG ‘WAT WIL DE SCHRIJVER MIJ VERTELLEN OVER HET ONDERWERP?’ LEES DE INLEIDING EN HET SLOT. SCHRIJF IN 1 ZIN OP WAT ER WORDT GEZEGD OVER HET ONDERWERP. BEGIN DE ZIN MET HET ONDERWERP.**

**9. DE BRON VAN EEN TEKST: DE BRON VAN EEN TEKST STAAT ONDERAAN EEN TEKST (*meestal cursief).* HET LAAT ZIEN WAAR DE TEKST VANDAAN KOMT.**

***Je weet dan ook met wat voor soort tekst je te maken hebt.***

***10. Bij alle teksten kun je dit toepassen (bijv. ak-gs-bi)***